

Zpráva o splnění projektu „Poznej sám sebe“

podpořeného MmP - podpora primární prevence rizikového chování na rok 2018

Do práce na projektu jsme zapojili žáky nižšího stupně osmiletého gymnázia, čtyři vyučující a přizvané lektory - odborníky.

Prima: téma „Učím se učit a sebepoznání žáka“

Sekunda: pro dívky přednáška na téma „Dospívám aneb život plný změn“, pro hochy na téma „Na startu mužnosti“

Tercie: téma „Pohled do zrcadla aneb jak se vidím já“, zaměřeno na poruchy výživy a jejich důsledky, prevenci anorexie, ale i obezity

Kvarta: téma „Jsi online?“, cíleno na bezpečné chování na sociálních sítích a na rizika sociálních sítí.

Využili jsme odborné konzultace se speciální pedagožkou školského poradenského zařízení Mgr. Šimkovou a sportovní psycholožkou PhDr. Šauerovou.

K plnění projektu jsme zakoupili kancelářské a výtvarné potřeby pro žáky.

Splněním úkolů projektu jsme v souladu s ŠVP sportovního gymnázia podpořili prevenci nežádoucích sociálně patologických společenských jevů.

Stanovené cíle se nám podařilo uskutečnit jen díky finanční podpoře Magistrátu města Plzně.

PhDr. O. Šimandlová, výchovná poradkyně

V Plzni dne 5. 6. 2018