

Režim výuky a sportovní přípravy

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
	7:10-7:55	8:00-8:45	8:50-9:35	9:55-10:40	10:50-11:35	11:40-12:25	12:30-13:15	13:45-14:30	14:35-15:20		
pondělí	výuka			sportovní příprava - dopolední fáze cca do 12:00			výuka			sportovní příprava- odpolední fáze	
úterý	výuka			sportovní příprava - dopolední fáze cca do 12:00			výuka			sportovní příprava- odpolední fáze	
středa	výuka							sportovní příprava - regenerace			
čtvrtek	výuka			sportovní příprava - dopolední fáze cca do 12:00			výuka			sportovní příprava- odpolední fáze	
pátek	výuka					sportovní příprava					

Pozn: V rámci sportovní přípravy u různých sportů jsou v rozvrhu drobné odlišnosti.